

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

(найменування центрального органу управління освітою, власник)

СПВ Туризм

(назва навчальної дисципліни)

ПРОГРАМА
нормативної навчальної дисципліни
підготовки ____ бакалавра
(назва освітньо-кваліфікаційного рівня)

напряму ____ 6.010201 «Фізичне виховання»
(шифр і назва напряму)

спеціальності ____ 7, 8.01020101 «Фізичне виховання»
(шифр і назва спеціальності)

(Шифр за ОПП ____ ППВВ 02 ____)

Запоріжжя
2013 рік

РОЗРОБЛЕНО ТА ВНЕСЕНО: ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
(повне найменування вищого навчального закладу)

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ: Брухно Едуард Леонідович, старший викладач кафедри управління фізичною культурою та спортом

Обговорено та рекомендовано до видання Президією Науково-методичної комісії з напрямку підготовки _6.010201 Фізичне виховання, спеціальністю __7.01020101 Фізичне виховання.

(шифр і назва напрямку)

“_____” _____ 20__ року, протокол №__

ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни “ СПВ Туризм ” складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра напрямку «Фізичне виховання» спеціальності “ Фізичне виховання ”.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є теорія та методика спортивно - оздоровчого туризму.

Міждисциплінарні зв'язки: «ТМФВ», «Туризм з методикою викладання», «Теорія спортивного тренування», «Спортивне орієнтування».

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Загальна туристська підготовка.
2. Спеціальна туристська підготовка.
3. Фізична підготовка.
4. Інтегральна підготовка.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни “ СПВ Туризм ” є озброїти студентів теоретичними знаннями та практичними навичками, необхідними для науково обґрунтованого здійснення навчально-тренувального процесу при підготовці фахівців цього напрямку та сприяти формуванню звички до занять фізичною культурою і професійно необхідних якостей.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни “ СПВ Туризм ” є засвоїти та закріпити основні уміння та навички техніки і тактики пішохідного туризму, ознайомити з методикою навчання та удосконалення технічних і тактичних елементів туризму, організації та проведення туристичних походів, правилами проведення туристичних змагань та їх суддівства, засвоїти вправи з фізичної, техніко-тактичної підготовки, підвищити рівень фізичної підготовленості.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати : типологію туризму, основні правові документи у сфері туризму, методику організації та проведення походу вихідного дня та не категорійного туристського походу, правила техніки безпеки під час тренувань та участі у змаганнях та походах.

вміти : застосовувати початкові туристські навички, надавати першу допомогу потерпілому, застосовувати найбільш вживані туристські вузли, виконувати будь-які обов'язки в туристичній групі, прийняти участь у категорійному пішому туристському поході, організувати та провести не категорійний піший туристичний похід.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 720 години/ 20 кредитів ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Загальна туристська підготовка.

Передбачає формування знань, умінь і навичок по наступним основним розділам: охорона навколишнього середовища і суспільно корисна робота в туристських походах; зміст, організація і проведення туристських зльотів і змагань; система підготовки кадрів в спортивному туризмі; соціально-економічні, організаційні, програмно-нормативні і науково-методичні основи розвитку спортивного туризму; типологія, історія і географія туризму; сучасний стан і перспективи розвитку туризму; краєзнавство та інші, загальні для всіх видів туризму розділи.

Змістовий модуль 2. Спеціальна туристська підготовка.

Передбачає формування специфічних для кожного виду туризму знань, умінь та навичок по наступним основним розділам: організація спортивного туристського походу, топографія туризму, техніка спортивного туризму, тактика спортивного туризму, психологія спортивного туризму, забезпечення безпеки туристських заходів.

Змістовий модуль 3. Фізична підготовка.

Фізична підготовка повинна забезпечити: загальну фізичну підготовленість; спеціальну фізичну підготовленість залежно від способу пересування і подолання природних перешкод; гартування організму – підвищення здатності організму спиратися впливу не благо приємних факторів навколишнього середовища (захворюванням при охолодженні, перегріві, підвищеній вологості або сухості повітря, дефіциту кисню і т. ін.)

Змістовий модуль 4. Інтегральна підготовка.

Зміст модулю акумулює в собі практично всі питання спеціальної і частково загальної туристської підготовки та є реалізацією всіх видів підготовки в реальних умовах спортивних походів і змагань.

3. Рекомендована література

Базова

1. Вяткин Л.А. Туризм и спорториентирование. – М.: «Академия», 2001
2. Дехтяр В.Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму.-К.: Наук. Світ, 2003.
3. Кодыш Э.Н., Константинов Ю.С., Кузнецов Ю.А. Туристские слеты и соревнования. – М.: Профиздат, 1984.
4. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм – М.: Советский спорт, 2002.

Допоміжна

1. Курилова В.И., Сермеев Б.В. Справочник для начинающего туриста. – Одесса: Маяк, 1990.
2. Курилова В.И. Туризм. – М.: Просвещение, 1988.
3. Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. – М.: Физкультура и спорт, 1990.
4. Линчевский Э.Э. Психологический климат туристической группы. – М.: Физкультура и спорт, 1981.
5. Лысогор Н.А., Толстой Л.А., Толстая В.В. Питание туристов в походе. – М.: Пищевая промышленность, 1980.
6. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристических походов. – М.: Профиздат, 1987.
7. Про туризм: Закон Укаїни // Урядовий кур`єр. – 1995. – 15. 10. 95.
8. Федорченко В.К. Правове регулювання туристичної діяльності в Україні – К.: Юрінком Інтер, 2002.
9. Федорченко В.К. Історія туризму в Укаїні – К.: Вища школа, 2002.
10. Федорченко В.К. Підготовка фахівців для сфери туризму - К.: Вища школа, 2002.
11. Федорченко В.К. Туристський словник-довідник – К.: Дніпро, 2000.
12. Туризм в школі. Сост. Е.Г. Рябов. – М.: Физкультура и спорт, 1983.
13. Туристские спортивные маршруты. Сост. В.Е.Попчиковский-М.: Профизд., 1989.
14. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста. – М.: Физкультура и спорт, 1987.
15. Шимановский В.Ф., Ганопольский В.И., Лукоянов П.И. Питание в туристском путешествии. – М.: Профиздат, 1986.
16. Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. – М.: Профиздат, 1985.

Інформаційні ресурси

1. <http://www.fstu.org.ua/>
2. <http://www.tk3mu.org/zfst.php>

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання – залік

5. Засоби діагностики успішності навчання

- усне опитування;
- письмові контрольні роботи;
- складання контрольних нормативів з фізичної підготовки;
- участь у навчальному туристському поході.